

# **CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE**

DI

***ANTONINO MELE***

**Dr. M. Scienze della Riabilitazione**

**Dr. M. Scienze della formazione**

**Dr. in Fisioterapia**

**Dipl. Terapista della Riabilitazione**

## CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE



### INFORMAZIONI PERSONALI

|           |   |
|-----------|---|
| Nome      | <b>Antonino Mele</b>                      |
| Indirizzo | <b>Via col d'Echele, 1 09122 Cagliari</b> |
| Telefono  | <b>0708566287 - 335404614</b>             |
| Fax       | <b>1782218807</b>                         |
| E-mail    | <b>toninomele@gmail.com</b>               |

|             |                 |
|-------------|-----------------|
| Nazionalità | <b>italiana</b> |
|-------------|-----------------|

|                         |                                       |
|-------------------------|---------------------------------------|
| Luogo e data di nascita | <b>Mamoiada (Nuoro) 7 maggio 1955</b> |
|-------------------------|---------------------------------------|

### ESPERIENZA LAVORATIVA

|   |  |
|---|--|
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Studio Fisioterapico e Pedagogico - Cagliari |
| • Tipo di azienda o settore             | Studio professionale                         |
| • Tipo di impiego                       | titolare                                     |

|   |  |
|---|--|
| • Date (da – a)                         | dal gennaio 2008 ad oggi   |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Coopsalus coop. sociale via bligny, 7 - Cagliari                     |
| • Tipo di azienda o settore             | Cooperativa sociale che opera nell'ambito <i>sanitario e sociale</i> |
| • Tipo di impiego                       | Dipendente   |
| • Principali mansioni e responsabilità  | Direttore.   |

|   |  |
|---|--|
| • Date (da – a)                         | Dall'anno accademico 2004/05 ad oggi   |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Università degli Studi di Cagliari – Facoltà di Medicina   |
| • Tipo di impiego                       | Professore a contratto   |
| • Principali mansioni e responsabilità  | Professore per le materie: "anatomia funzionale e chinesioterapia; metodologia e didattica attività motorie; riabilitazione nelle patologie apparato locomotore; rieducazione motoria" |

|   |  |
|---|--|
| • Date (da – a)                         | dal luglio 2001 ad oggi  |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Sant'antonio srl<br>via chironi,3 Cagliari   |
| • Tipo di azienda o settore             | Sant'antonio: <i>Struttura sanitaria accreditata e convenzionata per la specialistica ambulatoriale di fisiochinesiterapia</i> |
| • Tipo di impiego                       | Contratto a progetto   |
| • Principali mansioni e responsabilità  | organizzative, gestionali e programmatiche.  |

|   |   |
|---|---|
| • Date (da – a)                         | dal luglio 2001 ad oggi   |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | CRM srl<br>via chironi, 20 Cagliari   |
| • Tipo di azienda o settore             | CRM srl <i>Struttura sanitaria accreditata e convenzionata per la riabilitazione motoria e sensoriale</i> |
| • Tipo di impiego                       | Contratto a progetto  |
| • Principali mansioni e responsabilità  | Funzioni direttive, organizzative, gestionali e programmatiche.   |

|   |  |
|---|--|
| • Date (da – a)                         | dal luglio 1980 al settembre 2002  |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Az. U.S.L. N. 8 Via Pier della Francesca - Cagliari  |
| • Tipo di azienda o settore             | Az. U.S.L. presso l'Ospedale Marino di Cagliari  |
| • Tipo di impiego                       | dipendente   |
| • Principali mansioni e responsabilità  | Terapista della Riabilitazione coordinatore,<br>dal 1988 al 1995 coordinatore e responsabile delle attività teorico-pratiche nei corsi per T.d.R. Regione Autonoma della Sardegna - U.S.L. n° 20 Cagliari; |

|   |  |
|---|--|
| • Date (da – a)                         | dall'aprile 1979 al giugno 1980  |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Fondazione Santa Lucia I.R.C.C.S. (Istituto di ricerca) – Roma;<br>via Ardeatina, 306 - Roma   |
| • Tipo di azienda o settore             | Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico - Presidio sanitario ambulatoriale e residenziale, sia per acuti che post-acuti; |
| • Tipo di impiego                       | dipendente   |
| • Principali mansioni e responsabilità  | <i>Terapista della Riabilitazione</i>  |

|   |  |
|---|--|
| • Date (da – a)                         | dal settembre 1977 al marzo 1979   |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Centro di cura San Michele di via dei passeri - Cagliari;                  |
| • Tipo di azienda o settore             | <i>Attività sanitaria specialistica ambulatoriale - fisiokinesiterapia</i> |
| • Tipo di impiego                       | dipendente   |
| • Principali mansioni e responsabilità  | Terapista della Riabilitazione   |

## ALTRI INCARICHI PROFESSIONALI

### UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA CORSO DI LAUREA IN FISIOTERAPIA

Anno acc. 2004/05 – ad oggi - Coordinatore e responsabile dell'attività teorico-pratica c/o  
Corso di Laurea in Fisioterapia;

### UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE – ROMA – FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA

Anno acc. 2004/05 – ad oggi Docente nel corso di perfezionamento sulla rieducazione  
posturale mézièrista.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

|  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li><li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li><li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li></ul> | 2006<br><b>Facoltà di Medicina -'Università degli studi "Tor Vergata" di Roma;</b><br><i>Materie: programmazione ed economia sanitaria, informatica e biotecnologie, scienze giuridiche, metodologia della ricerca, epidemiologia e prevenzione, management sanitario, metodologie didattiche e formative.</i><br><i>le competenze del laureato comprendono:</i><br><i>assumere decisioni relative all'organizzazione e gestione dei servizi sanitari e riabilitativa dell'area medica all'interno di strutture sanitarie di complessità bassa, media, alta;</i><br><i>utilizzare le competenze di economia sanitaria e di organizzazione aziendale necessarie per l'organizzazione e per la gestione delle risorse umane e tecnologiche ;</i><br><i>utilizzare i metodi e gli strumenti della ricerca nell'area dell'organizzazione dei servizi sanitari corso di laurea abilitante alle funzioni direttive in ambito sanitario;</i><br><i>applicare e valutare l'impatto di differenti modelli teorici nell'operatività dell'organizzazione e gestione dei servizi sanitari;</i><br><i>curano e promuovono la formazione e l'aggiornamento professionale.</i> |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Qualifica conseguita</li><li>• Livello nella classificazione nazionale</li></ul>   | <b>Laurea specialistica in Scienze della Riabilitazione</b><br><b>voto 108/110</b>  |

|   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li><li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li><li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li><li>• Qualifica conseguita</li><li>• Livello nella classificazione nazionale</li></ul> | 2003<br><b>Facoltà di Medicina -'Università degli studi "Tor Vergata" di Roma;</b><br><i>Fisiologia, anatomia, clinica e materie psico-pedagogiche inerenti la prevenzione, la cura e la riabilitazione dei soggetti con patologia motoria, sensoriale, viscerale;</i><br><b>Laurea di primo livello in Fisioterapia (Fisioterapista)</b><br><b>voto 110/110 e lode</b> |
|---|---|

|  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li><li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li><li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li></ul> | 2000<br>UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI – FACOLTÀ DI SCIENZE DELLA FORMAZIONE<br><br><i>Il corso di laurea è finalizzato ad acquisire le competenze pedagogiche nell'educazione degli adulti o a rischio di emarginazione, del disagio giovanile, dell'handicap sensoriale, fisico e psichico, dell'organizzazione del tempo libero, del coordinamento e della promozione dei servizi per l'infanzia e agli adulti. Il Corso di laurea in Scienze dell'educazione e della formazione intende fornire una preparazione di base nei settori disciplinari della pedagogia, della sociologia, della psicologia, della didattica, di educazione alla salute, delle scienze giuridiche e delle scienze dell'organizzazione. In particolare, si propone di formare laureati che possano impegnare le proprie conoscenze teoriche, competenze e abilità in differenti settori e piani: animazione socio – educativa, educazione infantile, educazione socio – sanitaria, formazione in ambito aziendale, dei servizi e della pubblica amministrazione. Conseguire competenze, abilità e capacità spendibili nei servizi educativi alla persona.</i> |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Qualifica conseguita</li><li>• Livello nella classificazione nazionale</li></ul>   | <b>Laurea specialistica in Scienze dell'educazione Indirizzo: Educatori professionali extra-scolastici (Pedagogista)</b><br><b>voto 110/110 e lode</b>   |

|   |  |
|---|--|
| • Date (da – a)   | 1977   |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione              | <i>UNIVERSITÀ SACRO CUORE DI ROMA - SEDE DI VITERBO;</i>   |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | <i>Corso abilitante all'esercizio professionale per la rieducazione motoria e sensoriale e delle disabilità derivanti da qualsiasi causa, alla terapia del linguaggio e occupazionali;</i> |
| • Qualifica conseguita  | <b><i>Terapista della Riabilitazione</i></b>   |
| • Livello nella classificazione nazionale                         | <i>con voto 70/70 e lode</i>   |

|   |  |
|---|--|
| • Date (da – a)   | 1974   |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione              | Istituto Statale d'Arte "Ciusa Romagna - Nuoro |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Arte applicata                                 |
| • Qualifica conseguita  | Maturità artistica                             |

#### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

**Sia la mia formazione professionale che universitaria, come si evince da quanto dichiarato, è incentrata sulla conoscenza in ambito sanitario, sociale e gestionale in funzione dell'intervento, con una visione antropocentrica, delle problematiche sanitarie e sociosanitarie.**

**La ricerca, le relazioni sociali, la capacità di comunicazione e di interpretazione dei bisogni rappresentano una costante nel mio operare.**

#### **INCARICHI LAVORATIVI ED EXTRA LAVORATIVI**

##### **INCARICHI INTERNAZIONALI:**

**1986/90** componete commissione europea del C.P.L.K. per la stesura delle direttive comunitarie sulla libera circolazione delle persone;

**1986/90** Delegato italiano in qualità di Componente del C.P.L.K. della C.E.E. (Commissione Permanente dell'Unione dei Kinesiterapisti della C.E.E.).

##### **INCARICHI NAZIONALI:**

**2000/2010** componente Conferenza Permanente delle Classi di Laurea delle Professioni Sanitarie istituita dal M.I.U.R.;

**1988/92** Direttore responsabile del periodico nazionale "Il Bollettino AITR";

**1986/88** Responsabile Nazionale per i rapporti con l'estero - Associazione Italiana Terapisti della Riabilitazione;

**1984/90** Responsabile Nazionale per la Formazione e L'aggiornamento professionale- Associazione Italiana Terapisti della Riabilitazione;

**1984/90** Responsabile Nazionale Stampa e Editoria - Associazione Italiana Terapisti della Riabilitazione;

**1984/90** Vice presidente Nazionale -Associazione Italiana Terapisti della Riabilitazione;

**1984/90** Componente Esecutivo Nazionale - Associazione Italiana Terapisti della Riabilitazione;

**1984/90** Responsabile Nazionale per la Formazione e L'aggiornamento professionale- Associazione Italiana Terapisti della Riabilitazione;

**1982/90** Componente direttivo Nazionale - Associazione Italiana Terapisti della Riabilitazione

#### **INCARICHI REGIONALI:**

**2006/2010** consulente per lo sviluppo e la programmazione delle attività sociali e sanitarie - Coopsalus –coop. Sociale- Cagliari;

#### **2008 INAIL SARDEGNA**

incarico Per la realizzazione di un' indagine conoscitiva collegata ad un intervento di prevenzione delle patologie da sovraccarico funzionale a livello muscolo scheletrico, particolarmente indirizzato al rachide, in un campione di lavoratori operanti presso call center;

**Anno acc. 2004/05 – ad oggi** - Coordinatore e responsabile dell'attività teorico-pratica c/o la facoltà di Medicina e chirurgia - Università degli Studi di Cagliari – Corso di Laurea in Fisioterapia;

**dal 2008** componente commissione regionale sulle patologie reumatiche – Comm. istituita dalla Regione Autonoma della Sardegna;

**dal 2006** componente commissione regionale sulla fisioterapia – Comm. istituita dalla Regione Autonoma della Sardegna;

**2005** consulente dell' ASMAR (Ass. Sarda Malati Reumatici);

**1982/86** Componente Direttivo Regionale Funzione Pubblica CGIL;

**1982/87** Presidente Regione Sardegna - Associazione Italiana Terapisti della Riabilitazione;

**1982/87** Presidente Regione Sardegna - Associazione Italiana Terapisti della Riabilitazione;

#### **ALTRI INCARICHI:**

**2004** responsabile del corso di economia articolare dell' ASMAR (Ass. Sarda Malati Reumatici);

**1998/2001** Presidente Consiglio di Istituto del Liceo Scientifico "Pacinotti" di Cagliari;

**1986/1991** Direttore generale della GE.RI.AG. s.a.s. -Cagliari (gestione, ricerca, aggiornamento) società che operava nell'ambito sanitario;

**1982** Socio fondatore associazione sportiva per disabili "SA.SPO." Cagliari;

1984 Tecnico del Centro di Avviamento allo Sport "SASPO" Cagliari;

**1982/86** Componente Direttivo Regionale Funzione Pubblica CGIL;

**1975** Socio fondatore della società sportiva "Paolo Delogu" - Nuoro

**Anno scolastico 83/84 84/85**

**Materia:** tirocinio teorico pratico nei reparti di ortopedia traumatologia e fisioterapia.

**Anno scolastico 81/82 82/83 Scuola per T.d.R. A.I.A.S. Cagliari.**

**Materia:** cinesiologia, massoterapia,  
Tecniche di presa,  
Tirocinio teorico pratico nei reparti di ortopedia traumatologia e fisioterapia.

---

**CORSO DI FORMAZIONE T.d.R. C/O OSP. "BINAGHI" U.S.L. 20 -CA-**

**Anno scolastico 83/84 84/85 85/86 86/87**

**Materia:** tirocinio teorico pratico nei reparti di ortopedia, traumatologia e fisioterapia.

**Anno scolastico 82/83**

**Materia:** massoterapia,  
Tirocinio teorico pratico nei reparti di ortopedia, traumatologia e fisioterapia.

---

**SCUOLA PER T.d.R. U.S.L. 20 CAGLIARI**

**2003/2004** corso per operatori socio sanitari azienda asl n. 8 Cagliari

**materia:** sostegno alla persona con handicap  
mobilità e trasporto;

**anno scolastico 96/97**

**Materia:** riabilitazione e tecniche riabilitative in ortopedia traumatologia, tirocinio nei reparti. di clinica ortopedica traumatologia e fisioterapia;  
Il sottoscritto dichiara inoltre di aver partecipato alle commissioni di esame finale di diploma dei T.d.R. della U.S.L. 20 sia come componente sia come relatore di tesi dall'anno 85/86;

**anno scolastico 95/96**

**Materia:** chinesiterapia,  
tirocinio nei reparti. di clinica ortopedica traumatologia e fisioterapia;

**anno scolastico 94/95**

**Materia:** esame muscolare, riabilitazione e tecniche riabilitative in ortopedia traumatologia, esercitazioni teorico-pratiche, tirocinio nei reparti. di clinica ortopedica traumatologia e fisioterapia;

**anno scolastico 93/94**

**Materia:** chinesiterapia, esame muscolare esercitazioni pratiche, tirocinio nei reparti. di clinica ortopedica traumatologia e fisioterapia;

**anno scolastico 91/92**

**Materia:** esame muscolare, massoterapia, riabilitazione e tecniche riabilitative in ortopedia traumatologia, esercitazioni teorico pratiche tirocinio nei reparti. di clinica ortopedica traumatologia e fisioterapia;

**anno scolastico 90/91**

**Materia:** chinesiterapia, esame muscolare

tirocinio nei reparti. di clinica ortopedica traumatologia e fisioterapia;

**anno scolastico 89/90**

**Materia:** chinesiterapia

tirocinio pratico nei reparti di clinica ortopedica traumatologia e fisioterapia;

**anno scolastico 88/89**

**materia:** esame muscolare

tirocinio teorico pratico nei reparti di cl. ortopedica traumatologia e fisioterapia

## DOCENZE: CORSI UNIVERSITARI

---

### UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA CORSO DI LAUREA IN FISIOTERAPIA

**Dall'anno accademico 2000/2001 ad oggi**

**Materia:** *Anatomia funzionale e chinesologia; Metodologia e didattica attività motorie; Riabilitazione nelle patologie apparato locomotore; Rieducazione motoria.*

**Dall'anno accademico 93/94 al 99/2000**

**Materia:** Riabilitazione speciale in ortopedia e traumatologia;  
Anatomia funzionale;  
Tirocinio pratico in clinica ortopedica e fisioterapia

**dall'anno accademico 1993/94 ad oggi** Coordinatore e responsabile dell'attività teorico-pratica nel corso di laurea in fisioterapia.

### UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA DIPLOMA UNIVERSITARIO IN FISIOTERAPIA

**nell'anno accademico - 2003/2004 - 2004/2005**

**Materia:** tecniche speciali di massoterapia ed ergoterapia;

**Dall'anno accademico 2000/2001 - 2001/2002 - 2002/2003**

**Materia:** anatomia funzionale;

### UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA SCUOLA DIRETTA A FINI SPECIALI PER T.d.R.

**Anno accademico 91/92 92/93**

**Materia:** Anatomia funzionale;  
Tecniche di facilitazione neuro-motoria;  
Tirocinio pratico in clinica ortopedica e fisioterapia;

**Anno accademico 85/86 86/87 87/88 88/89 89/90 90/91**

**Materia:** Tecniche di facilitazione neuromotoria  
Tirocinio pratico in clinica ortopedica;

### UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI - FACOLTA' DI MAGISTERO Corso di specializzazione per insegnanti di sostegno

**Anno accademico 88/89**

**materia:** psicomotricità;



DOCENZE: CORSI DI  
SPECIALIZZAZIONE NEL  
SETTORE RIABILITATIVO

**Il sottoscritto dichiara inoltre di aver partecipato a commissioni di esame finale per il conseguimento del diploma in T.d.R. c/o la Scuola Diretta a Fini Speciali, del D. U. in Fisioterapia e dell'attuale Corso di Laurea dell'Università degli Studi di Cagliari; sia come componente, sia come componente che come relatore di numerose tesi sia compilative che sperimentali nell'ambito della ricerca clinica e sociale e nel trattamento dei soggetti con patologie di interesse riabilitativo, dall'anno accademico 85/86 ad oggi.**

### **Attività didattica in corsi di specializzazione nel settore riabilitativo**

**2009**

sede: Latina

corso di perfezionamento in rieducazione posturale

argomento: la rieducazione posturale;

**2009**

sede: Roma Università Cattolica del Sacro Cuore

corso di perfezionamento in rieducazione posturale

Argomento: la rieducazione posturale;

**2007** corso di aggiornamento "save your back" rivolto agli insegnanti ed al personale della scuola – Cagliari;

Argomento: portamento e postura come prevenzione

**2006** corso di specializzazione in terapia manuale "les pompages" Rieti

Argomento: "les pompages";

**2005** corso di specializzazione in terapia manuale "les pompages" Viterbo

Argomento: "les pompages";

**2005**

sede: San Martino al Cimino- Viterbo Martino

corso di perfezionamento in rieducazione posturale

argomento: la rieducazione posturale;

**2005**

sede: Roma Università Cattolica del Sacro Cuore

corso di perfezionamento in rieducazione posturale

argomento: la rieducazione posturale;

**2004** corso di specializzazione in terapia manuale "les pompages" Viterbo

Argomento: "les pompages";

**2004** corso di specializzazione in terapia manuale "les pompages" San Martino al Cimino- Viterbo Martino

Argomento: "les pompages";

**2003/2004** corso per operatori socio-sanitari azienda asl n. 8 Cagliari

Argomento: sostegno alla persona con handicap - mobilità e trasporto;

**2002** seminari di aggiornamento in ortopedia e traumatologia - Cagliari

Argomento: il trattamento riabilitativo del rachide;

**1999** corso aziendale sulle metodiche riabilitative R. Centro Sarcidano - Isili  
Argomento: anatomia funzionale  
tecniche riabilitative nelle patologie ortopediche;

**1996** corso di specializzazione su "Lo stretching analitico e globale". Viterbo  
Argomento: Lo stretching analitico e globale;

**1996** corso di specializzazione su "Lo stretching analitico e globale". Oristano  
Argomento: Lo stretching analitico e globale;

**1995** corso di specializzazione su "Lo stretching analitico e globale". Cagliari  
Argomento: lo stretching analitico e globale;

**1994** "corso di specializzazione sulla stimolazione riflessa del tessuto connettivo" -  
Argomento: la stimolazione riflessa del tessuto connettivo. Cagliari;

**1987** "corso di specializzazione sulla stimolazione riflessa del tessuto connettivo" -  
Argomento: la stimolazione riflessa del tessuto connettivo. Cagliari;

**1987** corso istruttori sportivi per disabili motori - Cagliari  
Argomento: metodiche riabilitative.

**1985** "corso di specializzazione sulla stimolazione riflessa del tessuto connettivo" -  
Argomento: la stimolazione riflessa del tessuto connettivo. Cagliari.

## ATTIVITÀ IN QUALITÀ DI RELATORE

### Partecipazione a convegni e corsi in qualità di relatore

#### **2010**

sede: Cagliari

Convegno promosso da Confartigianato Sardegna

“invecchiare bene” incontro sull’attività motoria e sulla prevenzione delle patologie muscolo scheletriche.

sede: Sassari

relazione sulla prevenzione delle patologie incongrue e prolungate rivolto ai dirigenti del Banco di Sardegna

#### **2009**

sede: Cagliari

Scuola dello Sport CONI Sardegna master di perfezionamento in ambito sportivo

Lezione sui traumi da sport e riabilitazione

sede: Sardara- Cagliari

Il malato reumatico e la qualità della vita: percorsi diagnostici e terapeutici  
La riabilitazione del malato reumatico

sede: Latina

Corso di formazione sul metodo: Rieducazione Posturale Mezieristale

Le patologie muscolo scheletriche

sede: Cagliari

Seminario sulla prevenzione delle patologie incongrue e prolungate rivolto agli operatori dei call center

Sede: Nuoro  
ASMAR - Convegno sulle patologie reumatiche  
Aspetti riabilitativi e prevenzione

Sede: Oristano  
ASMAR - Convegno sulle patologie reumatiche  
Aspetti riabilitativi e prevenzione

### **2008**

sede: Cagliari  
Valutazione e riabilitazione del paziente lombalgico mediante l'utilizzo delle nuove metodologie  
relazione: adattamenti posturali statici e dinamici nel soggetto con dolore lombare

sede: Cagliari  
l'assistenza sanitaria ai pazienti reumatici nella Regione Sardegna  
intervento: le esigenze riabilitative

### **2007**

sede: Cagliari  
congresso nazionale G.I.S. Società Italiana di Chirurgia Vertebrale  
relazione: Le rachialgie: approccio mezierista  
relazione: la sindrome da conflitto lombosacrale;

sede: Cagliari  
congresso sulla integrazione ospedale territorio la riabilitazione delle disabilità in ortopedia e traumatologia.  
relazione: la programmazione didattica in Sardegna;

sede: Porto Torres  
Ambrosio - Congresso nazionale della Società Italiana di Medicina dello Sport  
Relazione: prevenzione del sovraccarico funzionale in età evolutiva legato alle retrazioni delle parti molli (colonna, ginocchio, spalla);

sede: Chia – Domus de Maria (CA)  
Congresso Nazionale Società Italiana Di flebologia  
relazione; principi di drenaggio venoso e di linfodrenaggio manuale;

### **2005**

sede: Cagliari  
"progetto FARE" fermare l'artrite reumatoide  
relazione: il trattamento fisioterapico nell'artrite reumatoide;

### **2004**

sede: Cagliari  
" Artroprotesi d'anca e di ginocchio" Cagliari 5 Giugno 2004  
relazione: la chinesiterapia nelle artroprotesi di ginocchio  
relazione: la chinesiterapia nelle artroprotesi d'anca;

### **2003**

sede: Cagliari  
sport per tutti: quale il ruolo della scuola di base?  
Relazione: laureati in scienze motorie e laureati in fisioterapia, le competenze complementari – Cagliari;

### **2002**

sede: Cagliari  
sport e scuola: didattica training management  
relazione: il ruolo dell'educatore fisico nel progetto riabilitativo – Cagliari;

sede: Cagliari  
corso ecm su la privacy- il modello organizzativo interno – Cagliari  
relazione: " la privacy ";

sede: Cagliari

1 convegno nazionale postura e movimento un approccio clinico tra fisiologia e psicologia

relazione: Aspetti meccanici posturali e vissuto corporeo – Cagliari;

**2001**

sede: Sanluri

l'apprendimento motorio

tecniche di apprendimento e attività manuali - scuola media statale – Sanluri – Cagliari;

**2000**

sede: Cagliari

convegno C.I.F - l'artrosi

relazione: le rachialgie;

**anno 1996**

sede: Oristano

convegno: "Indicazioni e limiti dell'esercizio fisico nella patologia di interesse riabilitativo";

Segr. Org. A.I.T.R. regione Sardegna

relazione: "l'esercizio fisico nella tendinite del rotuleo proposta di un protocollo terapeutico";

il sottoscritto dichiara inoltre di aver partecipato a numerosi convegni di interesse riabilitativo;

**anno 1995**

sede: Sassari

convegno: "Introduzione allo stretching analitico e globale"

Segr. Org. A.I.T.R. regione Sardegna

relazione: "Lo stretching";

**anno 1994**

sede: Alghero

convegno: "aspetti clinico riabilitativi nella patologia dolorosa della spalla"

Segr. Org. A.I.T.R. regione Sardegna

relazione: "Considerazioni chinesiterapiche nel trattamento riabilitativo della spalla";

**anno 1993**

sede: Cagliari

convegno: "Aspetti clinico riabilitativi nella patologia dolorosa della spalla"

Segr. Org. A.I.T.R. Clinica ortopedica e S.R.R.F. Osp "marino" Cagliari

relazione: considerazioni chinesiterapiche;

sede: Oristano

convegno: "Lombalgia e lombosciatalgia"

Segr. Org. A.I.T.R. regione Sardegna

relazione: "Trattamento chinesiterapico nella patologia discale (Mc Kenzie)";

sede: Oristano

convegno: "Introduzione al massaggio connettivale"

Segr. Org. A.I.T.R. regione Sardegna

relazione: "Introduzione alla stimolazione riflessa del tessuto connettivo";

**anno 1991**

sede: Cagliari

convegno: "Il trattamento del paziente con lesione vertebro midollare"

Segr. Org. A.I.T.R. regione Sardegna

relazione: "Il trattamento riabilitativo nei pazienti con lesione vertebro midollare";

**anno 1988**

sede: Torino

convegno: "Il T.d.R. Coordinatore - realtà e prospettive"

Segr. Org. A.I.T.R. piemonte valle d'aosta

relazione: "Il T.d.R. Coordinatore nelle realtà regionali";

sede: Pavia  
convegno: "Riabilitazione e sport"  
Segr. Org. A.I.T.R. Nazionale, u.s.l. pavese  
relazione: "Il recupero post-operatorio nelle meniscectomie artrotomiche ed artroscopiche.";

**anno 1986**

sede: Quartu s. elena -CA-  
convegno: "Attualità sui problemi medici e sociali della paraplegia"  
Segr. Org. Associazione Handicappati Sardegna  
relazione: "Carenze ed esigenze nella prevenzione e recupero delle lesioni midollari";

sede: Cagliari  
convegno: "le lassità capsulo ligamentose del ginocchio"  
Segr. Org. A.I.T.R. Clinica ortopedica e S.R.R.F. Osp "marino" cagliari  
relazione: La rieducazione delle lassità capsulo ligamentose del ginocchio;

**anno 1985**

sede: Quartu s. elena -CA-  
convegno: "protesi e amputazioni"  
Segr. Org. Associazione Handicappati Sardegna  
relazione: "Attività sportiva dell'amputato";

**anno 1982**

sede: Cagliari  
convegno: "la spalla dolorosa"  
Segr. Org. A.I.T.R. regione Sardegna  
relazione: "La stimolazione riflessa del tessuto connettivo";

**CORSI FREQUENTATI**

**CORSI DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO**

**Anno accademico 2004/5** Università degli Studi di Cagliari: seminari di aggiornamento in ortopedia e terapia fisica e riabilitativa - Cagliari

**Anno accademico 2003/4** Università degli Studi di Cagliari: seminari di aggiornamento in ortopedia e terapia fisica e riabilitativa - Cagliari

**Anno accademico 2002/3** Università degli Studi di Cagliari: seminari di aggiornamento in ortopedia e terapia fisica e riabilitativa - Cagliari

**2002** Corso di specializzazione sul metodo R. Feuerstein "modificabilità cognitiva strutturale" - Cagliari

**2001** 5° Corso internazionale "ortopedia biomeccanica e riabilitazione sportiva - Perugia

**2001** Corso pratico "la riabilitazione del sistema stomatologico nel contesto posturale" - Cagliari

**1998** Corso biennale di specializzazione sul Metodo "Mézières" (primo corso nazionale in Italia autorizzato dal Centro Mézières - Francia) -Cagliari

**1997** Corso sugli ausili in ambito riabilitativo - Cagliari

**1997** Corso di Specializzazione "Il massaggio Ayurvedico" corso internazionale - La Maddalena (SS)

1996 Corso di specializzazione sul linfodrenaggio manuale Metodo Vodder - Cagliari

1995 Corso di specializzazione su "Lo stretching analitico e globale" - Cagliari

1995 Corso teorico pratico del bendaggio funzionale - Cagliari

1993 Corso di bendaggio dinamico ad immobilizzazione parziale nella traumatologia dello sport

1993 Corso "McKenzie" parte d la soluzione dei problemi e applicazioni pratiche - **durata: quattro giorni** - Roma

1993 Corso "McKenzie" parte c la soluzione dei problemi e applicazioni pratiche - **durata: quattro giorni** - Roma

1992 Corso sulle algie vertebrali Cagliari

1992 Corso "McKenzie" parte b colonna cervicale e dorsale Valutazione e terapia - **durata: quattro giorni** - Roma

1991 Corso "McKenzie" parte A "la colonna lombare". Valutazione e terapia - **durata: quattro giorni** - Roma.

1991 Corso "per operatori della riabilitazione sui traumi vertebro- midollari - Cagliari

1990 Giornate di studio sulle disfunzioni cranio-cervico mandibolari Pula —Cagliari.

1990 Il bendaggio funzionale nella traumatologia e nello sport - Oristano

1989 Corso teorico pratico su L'esercizio terapeutico conoscitivo nella patologia traumatologica. - Alghero.

1989 Corso propedeutico "McKenzie". - Rapallo.

1988 Corso di perfezionamento sulla Psicomotricità .J. e Boulch -Cagliari

1985 Corso teorico pratico sulla riabilitazione funzionale respiratoria — Cagliari.

1985 Corso teorico pratico "Terapia riabilitativa in acqua. - Cagliari

1985 Corso di aggiornamento su "Lo sport per handicappati" - Cagliari.

1985 Corso di formazione per istruttori nazionali di C.A.S. terapia –. Roma.

1984 Corso di aggiornamento su "Riabilitazione come apprendimento il trattamento dell'emiplegico" (Perfetti) - Sassari.

1984 Corso di aggiornamento sulla metodica riabilitativa "Bobath - Cagliari.

1983 /1984 Corso di specializzazione sulla metodica chinesiterapica "Facilitazione neuromuscolare propriocettiva - Kabat". Cagliari

1983 Corso di aggiornamento su osteopatia, metodo Mézières e stimolazione riflessa del tessuto connettivo - S. Feliu de Guixols (Spagna).

1983 Corso di aggiornamento per terapisti didattici durata - Verona -

1982 Rachialgie e riabilitazione -Sassari.

1982 Corso di aggiornamento sulle facilitazioni muscolari propriocettive "metodo kabat" – sede Nuoro

1981 al 1982 (**durata due anni**) **corso di specializzazione** sulla stimolazione riflessa del tessuto connettivo, per un totale di 200 ore di lezioni teoriche e pratiche, **con**

**tirocinio ed esame finale.** svoltosi C/O Centro e Scuola Internazionale E. Dicke  
Bruxelles (Belgio)

**1980** corso sul metodo Mc Mennel -Il trattamento delle articolazioni periferiche -  
Roma

**Il sottoscritto dichiara inoltre di poter documentare la partecipazione a numerosi  
convegni di interesse sanitario e sociale.**

## STUDI E RICERCHE

### PUBBLICAZIONI, STUDI E RICERCHE

Opuscolo illustrativo per la prevenzione delle patologie muscolo scheletriche derivanti  
da posture incongrue e prolungate.

In collaborazione con INAIL Sardegna

Elaborazione di una scheda di valutazione per la realizzazione di un'indagine conoscitiva  
collegata ad un intervento di prevenzione delle patologie da sovraccarico funzionale a livello  
muscolo scheletrico, particolarmente indirizzato al rachide, in un campione di lavoratori operanti  
presso call center – per INAIL Sardegna;

elaborato metodo di valutazione delle componenti attive e passive dell'arto inferiore – strutture  
posteriori.

Scheda di valutazione del dolore e delle componenti attive e passive in ambito ortopedico.

Scheda di valutazione del dolore e delle componenti attive e passive in ambito reumatologico.

Cartella di valutazione funzionale dell'anziano - ASS. Difensore Civico. Cagliari;

Cartella di valutazione funzionale della mano- ASS. Difensore Civico Cagliari;

Indagine conoscitiva sull'assistenza riabilitativa nella zona del "Meilogu" Bonorva (SS) 2002;

Indagine conoscitiva sull'assistenza riabilitativa nella zona del distretto di Quartu S. Elena (CA);

Piano e proposta di fattibilità di due strutture per l'assistenza domiciliare e ambulatoriale  
comune di Bonorva - riconversione di un piano dell'ex ospedale "Manai" 2002;

Progetto per l'assistenza domiciliare integrata (A.D.I.)

Presidenza Consiglio Regionale - Regione Autonoma della Sardegna. Cagliari 2000;

Indagine conoscitiva sulla situazione socio economica degli anziani in sardegna

Presidenza Consiglio Regionale - Regione Autonoma della Sardegna. Cagliari 1999;

Il recupero post-operatorio nelle meniscectomie artrotomiche ed artroscopiche  
"riabilitazione e sport" pubblicazione - quaderni air - 1988;

Sport e disabilità....

atti del "1° congresso della speranza" Cagliari 1982;

Autore di numerose indagini conoscitive sul vissuto corporeo dei soggetti con disabilità fisica e/o  
sensoriale;

**Dichiaro di essere relatore di decine di tesi; di queste altre 30 tesi di laurea o di diploma avente livello sperimentale nell'ambito della ricerca clinica e sociale e nel trattamento dei soggetti con patologie di interesse riabilitativo e/o educativo dall'anno accademico 85/86 all'anno acc. 2008/10, sia per conseguire la laurea o il diploma nell'ambito universitario che nella formazione professionale.**

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

Ventennale esperienza nell'utilizzo dell'hardware e software e; conoscenza ed uso pratico e continuato dei principali pacchetti applicativi per Windows e Mac OS X. (Word, PowerPoint, Excel, Adobe photoshop, Premiere, ecc.).

**Utilizzo regolarmente internet dal dicembre 1994 – la mia prima e-mail: (meton@vol.it)**

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

fotografia, disegno, pittura e scultura, arte applicata.

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

*Competenze non precedentemente indicate.*

Scacchi, escursioni.

Sport: atletica leggera (corsa).

CAGLIARI - marzo 2010